附件4：

**“青年马克思主义者培养工程”**

**培训班培训内容**

培训班采用理论培训、实践锻炼与常态培养相结合的方式进行培养，突出党性锻炼，强化理论武装，着力品德养成。主要内容包括：

1. **理论学习。**

邀请有关领导和有一定造诣的专家学者为培训班授课，依托党史文化和专业知识，切实提高学员的理论素养和辨析能力。贯彻学习二十大会议精神、两会精神、马克思主义理论原著研读、习近平新时代中国特色社会主义思想学习研究、党史国史教育、社会主义核心价值观教育、校史校情教育七个专题的内容，拟定18学时。

1. **实践研学。**

一是红色基因文化外出研学实践教学：选择完成专题的红色基因文化研学实践打卡地，分别是“毛泽东故居”“湖南党史陈列馆”“湖南雷锋纪念馆”、“烈士公园”“新民学会旧址”“橘子洲头”。坚定历史自信，筑牢历史记忆，增强理论自觉，激发昂扬斗志，永葆政治本色。二是校史文化实践教学：参观校史馆和廉政馆，回顾学校70余年艰苦奋斗的办学历史，充分展示学校近年来取得的令人瞩目的办学成就，进一步促进师生爱校荣校、实干兴校，为学校的发展添砖加瓦，争光加彩。三是以暑期“三下乡”社会实践活动为载体，创新实践研学方式。在学思践悟中与时代脉搏同频共振，把优秀，勤奋和文明当做一种习惯，用青春和热血凝聚起推动学校发展的磅礴力量。拟定14学时。

**三、常态培养**

在非集中培训期间，通过常态化参加线上理论学习、志愿服务、主题研讨分享会等环节，引导学员按照必修内容，自觉自律高质量地完成日常培养任务，不断夯实理论基础、丰富实践参与、提升服务能力，努力达到“做在日常、严在经常”的目标，具体包括：

1.每两周至少进行一次小组学习交流活动。各小组学员需充分结合时政热点，形式在组长的指导下，由小组成员共同研究决定，视情况通过晨读晨跑、线上分享、交流座谈、走访实践等,相互促进，追求进步。

2.每月至少参加一次志愿服务。定期走进社区、街乡镇、校园、社会组织等，自主开展志愿服务活动，将培养社会担当、丰富生活体验、提升组织领导力等贯穿整个培养工程，每人每期参加不少于36小时的志愿服务活动；

3.每期至少撰写一篇时事学习心得。重点就大学生关心的理论热点、社会疑惑、国际事件等进行有效的关注和思考，引导学员用正确的马克思主义理论立场和观点进行分析和评判，提升理论素养。

4.至少开展一次理论宣讲活动。面向校内外不同群体开展“青马领学”理论宣讲，充分发挥青马学员榜样示范作用。